

# Novi pristupi u liječenju hipoksično-ishemične encefalopatije

---

Hižar, Iva

Master's thesis / Diplomski rad

2018

Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj: **University of Zagreb, School of Medicine / Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet**

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:105:477406>

Rights / Prava: [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2024-09-21**



Repository / Repozitorij:

[Dr Med - University of Zagreb School of Medicine Digital Repository](#)



**SVEUČILIŠTE U ZAGREBU  
MEDICINSKI FAKULTET**

**Iva Hižar**

**Novi pristupi u liječenju  
hipoksično-ishemične encefalopatije**

**DIPLOMSKI RAD**



**ZAGREB, 2018.**

Ovaj diplomski rad izrađen je na Klinici za pedijatriju Kliničkog bolničkog centra Zagreb pod vodstvom doc. dr. sc. Ruže Grizelj, dr. med. i predan je na ocjenu u akademskoj godini 2017/2018.

## POPIS KRATICA

aEEG	Amplitudno integrirani elektroencefalogram
HIE	Hipoksično-ishemična encefalopatija
SHC	Selective head cooling
WHC	Whole body cooling

# SADRŽAJ

SAŽETAK.....	I
SUMMARY.....	II
1.UVOD .....	1
2. HIPOKSIČNO-ISHEMIČNA ENCEFALOPATIJA.....	2
2.1 EPIDEMIOLOGIJA .....	3
2.2 ETIOLOGIJA.....	4
2.3 PATOGENEZA HIE .....	5
2.4 KLASIFIKACIJA I PROGNOZA.....	5
2.5. DIFERENCIJALNA DIJAGNOZA .....	8
3. LIJEČENJE HIPOKSIČNO-ISHEMIČNE ENCEFALOPATIJE.....	9
3.1.POTPORNA TERAPIJA.....	9
3.2.TERAPIJSKA HIPOTERMIJA .....	10
3.2.1. SELEKCIJA NOVOROĐENČADI ZA TERAPIJSKU HIPOTERMIJU .....	11
3.2.2. METODE POTHLAĐIVANJA .....	14
3.2.4. NEŽELJENI UČINCI TERAPIJSKE HIPOTERMIJE.....	16
4. NOVI TERAPIJSKI PRISTUPI U LIJEČENJU HIE.....	17
4.1.ERITROPOETIN .....	17
4.2. LIJEČENJE MATIČNIM STANICAMA IZ PUPKOVINE.....	19
4.3. MELATONIN .....	20
4.4. KSENON.....	21
4.5. MAGNEZIJEV SULFAT (MgSO <sub>4</sub> ).....	21
4.6. ALOPURINOL .....	22
ZAKLJUČAK.....	24
LITERATURA .....	26
ŽIVOTOPIS.....	35

## SAŽETAK

### Novi pristupi u liječenju hipoksično-ishemične encefalopatije

**Autor: Iva Hižar**

Unatoč značajnom unaprjeđenju kvalitete opstetričke, prenatalne i neonatalne skrbi u posljednjim desetljećima, perinatalna asfiksija i dalje predstavlja ozbiljan problem na globalnoj razini te značajno doprinosi novorođenačkom morbiditetu i mortalitetu. Neonatalna hipoksično-ishemična encefalopatija najozbiljnija je komplikacija perinatalne asfiksije s visokim rizikom kasnijeg neurorazvojnog oštećenja, uključujući i cerebralnu paralizu. Donedavno nije postojala adekvatna neuroprotektivna terapija za ublažavanje moždanog oštećenja te je hipoksično-ishemična encefalopatija liječena isključivo suportivnom terapijom. U posljednjih nekoliko desetljeća dokazano je da liječenje hipotermijom značajno smanjuje smrtnost i rizik neurorazvojnog oštećenja u djece s hipoksično-ishemičnom ozljedom mozga. Terapijska hipotermija je etablirana kao standardna metoda liječenja u novorođenčadi s umjerenim i teškim oblikom hipoksično-ishemične encefalopatije.

Liječenje treba započeti unutar prvih 6 sati života, prije nastupa sekundarnog oštećenja neurona. Pothlađivanje se provodi tijekom 72 sata uz kontinuirano praćenje tjelesne temperature. Novorođenčad-kandidati za pothlađivanje trebaju ispunjavati sljedeće kriterije: gestacijska dob  $\geq$  36 tjedana, mogućnost započinjanja terapije unutar 6 sati od rođenja, te dokazi o postojanju perinatalne asfiksije i umjerene/teške encefalopatije.

Terapijska hipotermija je manje učinkovita u teškim oblicima hipoksično-ishemične encefalopatije zbog čega nemali broj asfiktivne novorođenčadi i nadalje umire ili preživljava s teškim i trajnim neurološkim oštećenjima. U cilju poboljšanja ishoda traga se za novim, modalitetima liječenja koji bi povećali neuroprotektivni učinak terapijske hipotermije. Na temelju dosadašnjih istraživanja obećavajuće rezultate u liječenju hipoksično-ishemične encefalopatije pokazuje terapijska primjena eritropoetina, melatonina, matičnih stanica i ksenona.

**Ključne riječi:** hipoksično-ishemična encefalopatija, neuroprotektivna terapija, terapijska hipotermija, eritropoetin, melatonin

## **SUMMARY**

### **New approaches in the treatment of hypoxic-ischemic encephalopathy**

**Author: Iva Hižar**

Despite the major improvements in obstetric, prenatal and neonatal care over the latest decades, perinatal asphyxia remains a serious neonatal problem globally and it significantly contributes to both neonatal morbidity and mortality. Asphyxia can affect almost any organ in the body, however neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy is considered the most serious complication of perinatal asphyxia that can result in cerebral palsy and other neurodevelopmental impairments. Until recently, there were no available treatments to reduce the severity of brain injury and treatment options were limited to supportive medical therapy. In the last decades, it has been shown that therapeutic hypothermia significantly reduces mortality and neurodevelopmental disability following hypoxic ischemic encephalopathy. Therefore therapeutic hypothermia has become the standard treatment for infants with moderate to severe hypoxic–ischemic encephalopathy. Hypothermia should be initiated in the first 6 hours of life in term infants, before the onset of secondary neuronal injury and duration of cooling should be 72 hours. Newborns selected for cooling must meet the eligibility criteria as follows: gestational age equal to or greater than 36 weeks, initiation of hypothermia within 6 hours after birth, evidence of asphyxia and presence of moderate or severe encephalopathy.

Hypothermia is less effective against severe than against moderate hypoxic-ischemic encephalopathy and still many infants die or survive with disabilities. Therefore, it is necessary to identify adjuvant therapies to improve the prognosis of neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy. Potential neuroprotective agents are being investigated, and some of them, such as melatonin, erythropoietin, stem cells and xenon, appear to be promising agents, enhancing hypothermia-induced neuroprotection.

**Keywords:** hypoxic-ischemic encephalopathy, neuroprotective therapy, therapeutic hypothermia, erythropoietin, melatonin

## **1.UVOD**

Hipoksično-ishemična encefalopatija (HIE) označava patološko intracerebralno zbivanje u prvim danima ili tjednima života, koje nastaje kao posljedica perinatalne asfiksije. Terapijska hipotermija dokazano smanjuje rizik nastanka trajnog oštećenja mozga u novorođenčadi s umjerenom i teškom HIE, te je 2010. godine uvrštena u smjernice za kardiopulmonalnu reanimaciju asfiktične novorođenčadi. Unatoč liječenju, oko 20% djece s HIE umire, a oko 30% preživljava s trajnim neurorazvojnim posljedicama. Trenutno se istražuje potencijal neuroprotektivnog učinka eritropoetina, melatonina, ksenona i matičnih stanica koji bi kao adjuvantne terapijske metode mogli povećati učinkovitost terapijske hipotermije.



## 2. HIPOKSIČNO-ISHEMIČNA ENCEFALOPATIJA

Pojam „asfiksija“ potječe iz grčkog jezika, a u doslovnom prijevodu označava „stanje bez pulsa“. Perinatalna asfiksija je stanje koje nastaje zbog poremećene izmjene respiracijskih plinova (kisika i ugljikova dioksida), prenatalno, peripartalno ili tijekom ranog neonatalnog razdoblja te dovodi do posljedične hipoksemije, hiperkapnije i acidoze (Antonucci et al. 2014). Američka strukovna udruženja, American Academy of Pediatrics (AAP) i American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG), definirala su osnovne kriterije za dijagnozu perinatalne asfiksije koji uključuju: duboku acidemiju ( $\text{pH} < 7$ ) u arterijskoj umbilikalnoj krvi, Apgar zbroj  $\leq 3$  nakon 5. minute života, neurološke simptome u prvim satima nakon rođenja (npr. konvulzije, koma, hipotonija) te znakove multi-organskog zatajenja u prvim danima života (AAP & ACOG 1996).

HIE označava patološko intracerebralno zbivanje koje nastaje zbog smanjene opskrbe mozga kisikom (hipoksija) i smanjenog protoka krvi kroz moždane krvne žile (ishemija). Uslijed hipoksije-ishemije u većini slučajeva nastaju multiorganska oštećenja, dok se tek u manjeg broja (<15%) razvija izolirana ozljeda mozga (Antonucci et al. 2014). HIE može završiti letalno ili ostaviti trajne posljedice kao što su cerebralna paraliza, epilepsija, smetnje sluha ili vida i umna zaostalost (Mardešić et al. 2016).

## 2.1 EPIDEMIOLOGIJA

Unatoč napretku perinatalne skrbi proteklih desetljeća, perinatalna asfiksija i dalje predstavlja važan uzrok morbiditeta i mortaliteta novorođenčadi. Uz prijevremeni porođaj (28%) i sistemne infekcije (26%), perinatalna asfiksija i dalje je (23%) među vodećim uzrocima smrtnosti u novorođenčjoj dobi (Lawn et al. 2005). U razvijenim zemljama incidencija HIE iznosi 1-3 slučajeva na 1000 živorođene djece (Allen & Brandon 2011), dok u nerazvijenim zemljama i zemljama u razvoju incidencija varira između 2 i 39 slučajeva na 1000 živorođenih. Veća incidencija HIE u nerazvijenim djelovima svijeta (Afrika) posljedica je lošije perinatalne skrbi (Namusoke et al. 2018). Procjenjuje se da su hipoksijsko-ishemijska zbivanja zastupljena u oko 30% slučajeva neonatalne encefalopatije u razvijenim zemljama te u oko 60% slučajeva u zemljama u razvoju (Antonucci et al. 2014).

Prema podacima Državnog zavoda za statistiku, u Republici Hrvatskoj je 2016. godine u perinatalnom razdoblju umrlo 249 djece tj. 6,6/1.000 ukupno rođenih, od čega je bilo 169 mrtvorodenih (stopa fetalne smrtnosti 4,5‰) te 80 rano neonatalno umrlih (stopa rane neonatalne smrtnosti 2,1‰). Porodna asfiksija bila je 5. po redu uzrok fetalne smrtnosti (4,4%), a 6. po redu uzrok rane neonatalne smrtnosti (2,5%). Vodeći uzroci ovih smrtnosti bile su komplikacije u trudnoći, kongenitalne malformacije, perinatalne infekcije i nezrelost (HZJZ 2017).

## 2.2 ETIOLOGIJA

U terminske novorođenčadi HIE može nastati za vrijeme trudnoće (prenatalno), tijekom samog poroda (intrapartalno) te u ranom postnatalnom razdoblju (postnatalno) (Antonucci et al. 2014).

### **Prenatalni faktori rizika:**

- **od strane majke:** dob >35 godina, prvorotka, višeploidna trudnoća, smanjena dostupnost prenatalne skrbi, dijabetes melitus, arterijska hipertenzija, anemija, poremećaji koagulacije, bolesti štitnjače, liječena neplodnost, perinatalna smrt u prijašnjoj trudnoći, prekomjerna težina ili pretilost, pušenje, preeklampsija i eklampsija, krvarenja u vrijeme trudnoće, trauma, primjena lijekova.

- **od strane ploda:** kromosomske aberacije, kongenitalne malformacije, intrauterine infekcije, intrauterini zastoj u rastu ploda, anemija zbog hemolitičke bolesti.

**Intrapartalni faktori rizika:** prijevremeno odljuštenje posteljice, placenta previja, prolabirana pupkovina, stav zatkom, distocija ramena, kefalopelvina disproporcija, produljeno drugo porođajno doba, upotreba forcepsa ili drugih instrumenata u dovršenju porođaja, operativno dovršenje poroda (carski rez), mekonijska plodova voda, patološki nalaz kardiokografije.

**Postpartalni faktori rizika:** kongenitalne malformacije, intrapartalna aspiracija mekonija, perzistentna plućna hipertenzija novorođenčeta (PPHN), nagli gubitak krvi ili septički šok, ozljede mozga, spinalne moždine ili živca frenikusa, depresija disanja uzrokovana intrapartalno primjenjenim lijekovima.

(Alshehri & Eid 2005; Stelmach et al. 2004; Persson et al. 2014; Martinez-Biarge et al. 2013; Aslam et al. 2014, Mardešić et al. 2016).

U oko 90% slučajeva perinatalna asfiksija nastaje prenatalno i/ili intrapartalno, a zastupljenost etiologije razlikuje se među istraživanjima (Locatelli et al. 2010; Martinez-Biarge et al. 2013).

## **2.3 PATOGENEZA HIE**

Hipoksično-ishemična ozljeda mozga posljedica je procesa u kojem razlikujemo fazu primarnog i fazu sekundarnog moždanog oštećenja. Početna faza (faza primarnog moždanog oštećenja) karakterizirana je smanjenjem cerebralne perfuzije te dotoka kisika u moždano tkivo. Dolazi do povećanog oslobađanja glutamata koji povisuje razinu intracelularnog kalcija. Kao posljedica nastaje moždani edem, ishemija i oštećenje neurona. Faza sekundarnog moždanog oštećenja počinje između 6. i 24. sata nakon inicijalne ozljede, a posljedica je disfunkcije mitohondrija i početka apoptotičke kaskade. Interval između primarnog i sekundarnog moždanog oštećenja predstavlja latentnu fazu u kojoj nastaje reperfuzija i reoksigenacija moždanog tkiva. Latentna faza predstavlja optimalan „terapijski prozor” za neuroprotektivne intervencije poput terapijske hipotermije (Ma et al. 2012; Silveira & Procianoy 2015).

## **2.4 KLASIFIKACIJA I PROGNOZA**

U procjeni težine HIE, danas se najčešće koristi klasifikacija prema Sarnatu i Sarnatovoj, (tablica 1.) (Murray et al. 2010). Dugoročna prognoza ovisi o stupnju HIE. U slučaju teške HIE (stupanj III) vjerojatnost smrtnog ishoda je najveća i iznosi oko 50%, a u većine preživjelih nastaju teška neurološka oštećenja poput cerebralne paralize, umne zaostalosti, oštećenja vida, sluha i epilepsije. Većina djece s umjerenim stupnjem HIE (63-80%) ima normalan neurorazvojni ishod, dok ostali umiru ili rastu uz neurorazvojne teškoće različitog stupnja, osobito ukoliko su simptomi trajali dulje od 5-7 dana. Kod blagog stupnja HIE (stupanj I) može se očekivati preživljenje bez neurorazvojnih posljedica u gotovo svih bolesnika (Mardešić et al. 2016).

**Tablica 1. Klasifikacija HIE prema Sarnatu i Sarnatovoj (Sarnat & Sarnat 1976.)**

		Stupanj I (blaga HIE)	Stupanj II (umjerena HIE)	Stupanj III (teška HIE)
Razina svijesti		hiperalertan	letargičan	stupor, koma
Spontana aktivnost		normalna	smanjena	odsutna
Neuromuskularna kontrola	tonus	normalan	blaga hipotonija	flakcidan
	postura	blaga distalna fleksija	izražena distalna fleksija	intermitentna decerebracija
	tetivni refleksi	hiperaktivni	hiperaktivni	oslabljeni/odsutni
	segmentalni mioklonus	prisutan	prisutan	odsutan
Složeni refleksi	refleks sisanja	slab	slab/odsutan	odsutan
	Moroov refleks	naglašen, nizak prag za izazivanje	slab, nepotpun, visok prag za izazivanje	odsutan
	okulo-vestibularni	normalan	hiperaktivan	slab/odsutan
	tonički vratni	slab	izražen	odsutan
Autonomne funkcije	zjenice	midrijaza	mioza	varijabilno, anizokorija, slaba fotoreaktivnost, široke i fiksirane
	srčana frekvencija	tahikardija	bradikardija	varijabilna
	motilitet probavnog sustava	normalan ili smanjen	povećan, proljev	varijabilan
konvulzije		odsutne	česte, fokalne ili multifokalne	rijetke (osim decerebracije)
EEG		normalan u budnosti	niskovoltazna aktivnost, povremeno ili u paroksizmima epileptiformna aktivnost	„burst suppression” do trajne izoelektrične linije

Pri određivanju težine HIE može se koristiti i klasifikacija prema Thompsonu (tablica 2.) (Thompson et al. 1997). Thompsonova skala temelji se na bodovanju odgovarajućih kliničkih znakova (tonus, svijest, konvulzije, tjelesna postura, Moroov refleks, refleks hvatanja, refleks sisanja, respiracije i napetost fontanele), a stupanj HIE se određuje prema ukupnom zbroju bodova. Zbroj 15 ili više (stupanj III) prema Thompsonovoj skali dobro korelira s lošim neurorazvojnim ishodom. Treći način određivanja težine HIE je stupnjevanje prema Levene-u. To je jednostavniji način stupnjevanja kojim se ocjenjuje podražljivost, hipotonija, refleks sisanja i postojanje konvulzija (Murray et al. 2010).

**Tablica 2. Klasifikacija HIE prema Thompsonovim kriterijima**

	0 bodova	1 bod	2 boda	3 boda
tonus	normalan	hipertonus	hipotonus	flakcidnost
svijest	normalna	hiperalertnost	letargija	koma
konvulzije	odsutne	< 3 dnevno	>2 dnevno	
Tjelesna postura	normalna	stisnute šake, automatizmi	izrazita distalna fleksija	decerebracija
Moroov refleks	normalan	nepotpun	odsutan	
Refleks hvatanja	normalan	oslabljen	odsutan	
Refleks sisanja	normalan	oslabljen	odsutan, grize	
Respiracije	normalne	hiperventilacija	kratka apneja	mehanička ventilacija (apneja)
Fontanela	normalna	puna, bez napetosti	napeta	

Klasifikacija hipoksičko ishemičke encefalopatije (HIE):

Zbroj bodova

1 – 10                      blaga HIE (stupanj I)

11 – 14                    umjerena HIE (stupanj II)

15 – 22                    teška HIE (stupanj III)

## 2.5. DIFERENCIJALNA DIJAGNOZA

U postavljanju dijagnoze HIE potrebno je isključiti druge uzroke koji se manifestiraju kliničkom slikom encefalopatije a navedeni su u tablici 3. (McIntosh 2008).

**Tablica 3. Diferencijalna dijagnoza hipoksično-ishemične encefalopatije**

Uzroci	Primjeri
Infekcije	Meningitis (bakterijski ili virusni)
	Encefalitis (herpes simplex)
Traumatska lezija mozga	Subduralno krvarenje
Vaskularni poremećaji	Perinatalni moždani udar
	Hemoragijski šok zbog akutnog gubitka krvi (prepartalno/intrapartalno)
Metabolički uzroci	Hipoglikemija
	Hipo/hipernatrijemija
	Bilirubinska encefalopatija
	Nasljedne metaboličke bolesti <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Poremećaji ciklusa ureje</li><li><input type="checkbox"/> Sindrom ovisnosti o piridoksinu</li><li><input type="checkbox"/> Laktacidemija</li><li><input type="checkbox"/> Aminoacidopatije</li><li><input type="checkbox"/> Organska acidemija</li></ul>
Kongenitalne malformacije mozga	Poremećaj migracije neurona
Neuromuskularni poremećaji	Spinalna mišićna atrofija
Majčina izloženost lijekovima/drogi	Akutna ili kronična

### **3. LIJEČENJE HIPOKSIČNO-ISHEMIČNE ENCEFALOPATIJE**

Liječenje HIE uključuje postupke stabilizacije općeg stanja djeteta (reanimacijski postupci), potporno (pažljiva nadoknada volumena tjelesnih tekućina, kontrola glikemije) te simptomatsko liječenje (antikonvulzivna terapija). Intervencijski postupci odnose se na pothlađivanje novorođenčeta s umjerenom/teškom HIE, s ciljem zaštite mozga od nastanka sekundarnog, reperfuzijskog oštećenja mozga (Stola & Perlman 2008).

#### **3.1.POTPORNA TERAPIJA**

U većine asfiktične novorođenčadi u prvim danima života provodi se asistirano prodisavanje radi održavanja parcijalnog tlaka ugljičnog dioksida ( $pCO_2$ ) unutar fizioloških granica, budući da i hiperkarbija i hipokarbija povećavaju rizik nastanka moždanog oštećenja. Hipokapnija se povezuje s nastankom periventrikularne leukomalacije u nedonoščadi te oštećenjima sluha u terminske djece, a hiperkarbija povećava rizik od intraventrikularnog krvarenja (Stola & Perlman 2008). U slučajevima hipoksemije potrebno je povećati frakciju kisika u udahnutom zraku. Pulsni oksimetar nam omogućava neinvazivno kontinuirano praćenje zasićenosti arterijskog hemoglobina kisikom te pravovremeno prepoznavanje hipoksemije (Mardešić et al. 2016).

Asfiktična novorođenčad je sklona retenciji tekućine jer perinatalna asfiksija dovodi do porasta bubrežnog vaskularnog otpora i smanjenja glomerularne filtracije te posljedične oligurije (Gouyon & Guignard 1988). Tomu doprinosi i nerjetko prisutna neprimjerena hipersekrecija antidiuretskog hormona (SIADH). Stoga je potreban poseban oprez i kontrola bilance vode i elektrolita prilikom nadoknade volumena tjelesnih tekućina u asfiktične novorođenčadi (Stola & Perlman 2008).

HIE najčešći je uzrok ranih novorođenačkih konvulzija koje se javljaju u prva tri dana života. Konvulzije u novorođenčadi nerijetko imaju nespecifični klinički korelat, lako se prevede te je stoga poželjno provoditi kontinuirano elektroencefalografsko praćenje, osobito u prvim danima nakon asfiktičnog inzulta. Konvulzije pogoršavaju dugoročnu prognozu i znak su povećanog rizika za nastanak trajnih neuroloških posljedica poput epilepsije i cerebralne paralize (Gazdik et al. 2004). Kao lijek prvoga izbora u liječenju novorođenačkih konvulzija najčešće se



koristi fenobarbiton u inicijalnoj dozi od 20 mg/kg intravenski, a povisuje se prema potrebi za 5-10 mg/kg do maksimalne kumulativne doze od 40 mg/kg (Mardešić et al. 2016). Zbog nedostatka dvostruko-slijepih istraživanja o primjeni antikonvulziva u novorođenačkoj dobi, ne postoje definirane smjernice za lijekove drugog izbora. U drugoj liniji antikonvulzivnih lijekova koriste se benzodijazepini (diazepam), fenitoin, levetiracetam i lidokain (Yozawitz et al. 2017).

Postasfiktičnoj novorođenčadi u prvim danima života prijeti hipokalcemija i hipomagnezemija, koje se mogu spriječiti parenteralnom primjenom kalcijevog glukonata, odnosno magnezijevog sulfata. Također je potrebno redovito pratiti razinu glikemije kako bi se izbjegao štetni učinak hipoglikemije i hiperglikemije koje mogu perpetuirati postojeću perinatalnu ozljedu mozga (Stola & Perlman 2008).

### **3.2.TERAPIJSKA HIPOTERMIJA**

Prvi poznati zapisi o primjeni terapijske hipotermije nastali su u drevnom Egiptu oko 5000 pr. Kr. (Karnatovskaia et al. 2014). „Otac medicine” Hipokrat, primijetio je da je novorođenčad izložena na otvorenom puno duže preživljavala zimi nego ljeti (Gunn et al. 2017). Nakon brojnih eksperimentalnih istraživanja o neuroprotektivnom učinku hipotermije, sredinom prošlog stoljeća objavljeno je prvo kliničko istraživanje o njezinoj primjeni u liječenju asfiktične novorođenčadi (Cotten & Shankaran 2010).

Točan mehanizam neuroprotektivnog djelovanja hipotermije nije u cijelosti razjašnjen, no poznato je da hipotermija ublažava patogenezu hipoksično-ishemične ozljede mozga. Umjerena hipotermija smanjuje oštećenja krvno-moždane barijere, oslobađanje dušikovog oksida, slobodnih radikala i ekscitatornih neurotransmitera te dovodi do povećane proizvodnje protuupalnih citokina poput interleukina-10. Hipotermija pomaže i u održavanju moždanog metabolizma smanjujući potrošnju glukoze i kisika. Na staničnoj razini hipotermija smanjuje aktivnost enzima uključenih u proces programirane stanične smrti (apoptoze) (Edwards & Azzopardi 2006).

Rezultatima randomiziranih kliničkih istraživanja dokazano je da hipotermija u novorođenčadi s umjerenim i teškim oblikom HIE smanjuje udruženi rizik smrtnog ishoda i preživljenja s teškim neurorazvojnim oštećenjima, uključujući cerebralnu paralizu (Allen &

Brandon 2011). Terapijska hipotermija je danas zlatni standard u liječenju novorođenčadi s HIE te je 2010. godine uvrštena u smjernice za kardiopulmonalnu reanimaciju asfiktične novorođenčadi (Liu et al. 2013). Terapiju hipotermijom treba započeti što ranije, unutar prvih 6 sati života, između primarne hipoksično-ishemične ozljede i sekundarne faze moždanog oštećenja (Allen & Brandon 2011).

Liječenje hipotermijom trebalo bi se odvijati u jedinicama intenzivnog liječenja tercijarnih zdravstvenih ustanova, kako bi se osigurala najbolja moguća skrb i liječenje mogućih komplikacija povezanih s HIE, poput srčanih aritmija, krvarenja te multiorganskog zatajenja (Peliowski-Davidovich & CPS 2012).

### **3.2.1. SELEKCIJA NOVOROĐENČADI ZA TERAPIJSKU HIPOTERMIJU**

Novorođenče, kandidat za terapijsku hipotermiju, treba biti zrelije od 36 navršena tjedna trajanja trudnoće, rodne mase  $\geq 2000$  g i vrijeme proteklo od poroda do postupka započinjanja terapije ne bi smjelo iznositi više od 6 sati. Neki protokoli kao kriterij uključenja koriste gestacijsku dob od 35 tjedana (Mehta et al. 2017). U sljedećem koraku, trebaju biti zadovoljene dvije skupine kriterija - kriteriji o postojanju peripartalne asfiksije te kriteriji koji se odnose na postojanje umjerene ili teške encefalopatije. U tablici 4. navedeni su kriteriji uključenja za terapijsku hipotermiju asfiktičnog novorođenčeta. (Boston Children's Hospital, 2015).

Kao dodatna metoda pri odabiru kandidata za terapijsku hipotermiju koristi se zapis amplitudno integriranog elektroencefalograma (aEEG) u trajanju od duljem od 20 minuta. aEEG omogućuje detekciju subkliničkih konvulzija i preciznije određivanje stupnja encefalopatije u novorođenčadi (Toso et al. 2014), a pokazao se i pouzdanim prediktorom neurorazvojnog ishoda. Vjerojatnost smrtnog ishoda ili razvoja umjerenih/teških neurorazvojnih oštećenja raste ukoliko je zapis aEEG-a patološki u dobi nakon drugog dana života (Chandrasekaran et al. 2017).

**Tablica 4. kriteriji uključenja i isključenja za terapijsku hipotermiju**

<b>Kriteriji uključenja za terapijsku hipotermiju (Sva tri kriterija trebaju biti zadovoljena)</b>
1. Gestacijska dob $\geq 36$ tjedana, rodna masa $\geq 2000$ g, dob $< 6$ sati
2. Dokaz o fetalnom ili neonatalnom distresu, najmanje 1 od navedenog: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Anamnestički podatak o akutno nastalom, neželjenom perinatalnom zbivanju (npr. abrupcija placente, prolaps pupkovine, značajan poremećaj srčane frekvencije)</li><li><input type="checkbox"/> Apgar zbroj <math>\leq 5</math> u desetoj minuti nakon rođenja</li><li><input type="checkbox"/> Asistirano prodisavanje započeto po rođenju i nastavljeno tijekom najmanje 10 minuta</li><li><input type="checkbox"/> pH <math>\leq 7,0</math> ili deficit baza <math>\geq 16</math> mmol/L iz krvi pupkovine ili arterijske, venske ili kapilarne krvi unutar prvih 60 minuta života</li></ul>
3. Dokaz za umjerenu/tešku HIE kako slijedi: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Temeljna metoda u dokazivanju neonatalne encefalopatije je fizikalni pregled</li><li><input type="checkbox"/> Ukoliko fizikalni pregled ukaže na postojanje umjerenog/teškog stupnja encefalopatije potrebno je učiniti snimanje aEEG-om tijekom najmanje 20 minuta</li><li><input type="checkbox"/> U okolnostima kada je fizikalni pregled nepouzdan (npr. primjena mišićnih relaksansa), postojanje encefalopatije temelji se na nalazu aEEG-a (snimanje najmanje 20 minuta)</li><li><input type="checkbox"/> Obrazac patološkog aEEG-a koji upućuje na umereni/teški stupanj encefalopatije:<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Umjereni poremećaj: gornji rub zapisa <math>&gt; 10 \mu V</math> i donji rub <math>&lt; 5 \mu V</math></li><li><input type="checkbox"/> Značajan poremećaj: gornji rub zapisa <math>&lt; 10 \mu V</math></li><li><input type="checkbox"/> Registriraju se konvulzije</li></ul></li><li>• Opaska: u slučaju normalnog fizikalnog nalaza nije potrebno snimati aEEG</li></ul>
<b>Kriteriji isključenja za terapijsku hipotermiju, bilo što od navedenog:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Kromosomske anomalije nespojive sa životom (npr. trisomija 13 ili 18)</li><li><input type="checkbox"/> Značajne prirodene malformacije (npr. složena cijanotična prirodna srčana greška, malformacije središnjeg živčanog sustava)</li><li><input type="checkbox"/> Simptomatske sistemne prirodene virusne i bakterijske infekcije (npr. hepatosplenomegalija, mikrocefalija, meningitis, diseminirana intravaskularna koagulopatija)</li><li><input type="checkbox"/> Izražena hemoragijska dijateza</li><li><input type="checkbox"/> Opsežno intrakranijsko krvarenje</li></ul>

Nažalost, ne može sva novorođenčad koja ispunjava kriterije uključenja biti podvrgnuta terapijskoj hipotermiji. Najčešći razlog tome su pridružene bolesti i stanja, kojima bi hipotermija dodatno naštetila. Stoga, osim kriterija uključenja, postoje i određeni kriteriji isključenja (tablica 4.). Kao razlozi isključenja, u literaturi se navode: veliki intrauterini zastoje u rastu i porođajna masa < 2000 grama, velike kongenitalne malformacije, imperforirani anus, prisustvo kromosomskih anomalija nespojivih sa životom (Mosalli 2012), opsežna trauma glave ili visok stupanj intrakranijalnog krvarenja (Peliowski-Davidovich & CPS 2012) te znakovi novorođenačke sepse (Eicher et al. 2005). Perzistentna plućna hipertenzija novorođenčeta (PPHN) relativna je kontraindikacija za primjenu terapijske hipotermije (Gagnon & Wintermark 2015).

## **HLAĐENJE U POSEBNIM OKOLNOSTIMA**

U sljedećim situacijama moguće je razmotriti terapiju pothlađivanjem:

- Gestacijska dob 34 – 36 tjedana: procjena na temelju stupnja nedonošenosti, porođajne mase, rizika krvarenja itd.
- Dob > 6 sati: razmotriti početak hlađenja do 9. pa čak i 12. sata života
- Zbivanje koje je dovelo do hipoksično-ishemične ozljede nakon rođenja (npr. “near-SIDS”, ALTE)
- Nedostatak informacija, npr. o Apgar zbroju prilikom porođaja kod kuće: razmotriti započinjanje hipotermije ukoliko su zadovoljeni ostali kriteriji
- Granično zadovoljeni kriteriji uključenja ili blaga encefalopatija; opcija ranijeg početka ugrijavanja ukoliko je klinički tijek povoljan
- Neonatalni cerebrovaskularni inzult: započeti hipotermijom u novorođenčadi koja je preživjela perinatalnu asfiksiju i trombotički ili embolijski cerebrovaskularni inzult (hipotermija je kontraindicirana kod značajnog hemoragijskog moždanog udara)
- Aspiracija mekonija: sedativi i mišićni relaksansi mogu maskirati kliničke znakove encefalopatije, te će za procjenu biti potreban zapis aEEG-a (Boston Children's Hospital, 2015).

### **3.2.2. METODE POTHLAĐIVANJA**

Normalna tjelesna temperatura (TT) u novorođenčadi mjerena aksilarno iznosi između 36.5 °C i 37.4 °C (AAP 2010). Za svaki 1°C snižavanja TT, metabolizam u mozgu smanjuje se za oko 5% (Ma et al. 2012). Kako bi se postigao optimalan neuroprotektivan učinak tijekom terapijske hipotermije, TT potrebno je održavati između 33 i 34 °C rektalno (prihvatljiv raspon 32,5-34,5 °C) (Silveira & Procianoy 2015). Temperature niže od 32 °C djeluju manje neuroprotektivno i češće dovode do komplikacija poput srčanih aritmija (Kelly & Nolan 2010), a pri TT nižim od 30 °C zabilježene su ozbiljne sistemske nuspojave i viši mortalitet (Silveira & Procianoy 2015).

U kliničkoj praksi razlikujemo površinske metode hlađenja i endovaskularnu metodu hlađenja pomoću intravenskog katetera koja se najčešće koristi u odraslih nakon izvanbolničkog kardiorespiratornog aresta (Song & Lyden 2012). Kod novorođenčadi s HIE primjenjujemo dvije površinske metode terapijskog pothlađivanja: metodu hlađenja cijeloga tijela (eng. whole-body cooling, WBC) i metodu selektivnog hlađenja glave s blagom sistemnom hipotermijom (eng. selective head cooling, SHC) (Allen 2014). Prema rezultatima dosadašnjih istraživanja između dviju metoda ne postoje značajne razlike u preživljenju, pojavi neželjenih reakcija i neurološkim ishodima u dobi nakon godine dana (Allen 2014).

### **HLAĐENJE CIJELOG TIJELA**

Metodom pothlađivanja cijelog tijela (eng. whole body cooling – WBC) započinje se unutar prvih 6 sati života i nastavlja kroz 72 sata. Ciljna temperatura tijela novorođenčeta za vrijeme trajanja sistemske hipotermije trebala bi iznositi 33,5°C rektalno (prihvatljivo 32,5-34,5 °C). TT kontinuirano se prati mjerenjem na površini tijela (koža abdomena) te rektalnom ili ezofagealnom sondom (Mosalli 2012; Shankaran et al. 2005). U literaturi su opisane različite metode pothlađivanja cijelog tijela. Isključivanje inkubatora/grijača te izlaganje novorođenčeta temperaturi okoline pasivna je metoda hlađenja, koja se najčešće koristi u kombinaciji s drugim metodama. Od metoda aktivnog hlađenja, razlikujemo manualno kontrolirane metode (korištenje hladnih gel-paketa, madraca ili pokrivača za hlađenje) te servo-kontrolirane sustave hlađenja

(Buchiboyina et al. 2017). Azzopardi i suradnici koriste kombinaciju isključivanja inkubatora i uporabu pokrivača za hlađenje ispunjenih tekućinom, čija se temperatura može regulirati pomoću termostata (Azzopardi et al. 2009), a Mosalli koristi kombinaciju isključivanja grijača i hladnih paketa. Prije aplikacije, hladni paketi trebaju biti omotani u tkaninu, a mogu se postavljati ispod ramena/gornjeg dijela leđa, ispod glave i/ili preko tijela. Za vrijeme aktivnog hlađenja, svakih 6 sati potrebno je promijeniti položaj tijela (supinacijski, lijevi i desni bočni) kako ne bi nastali dekubitusi (Mosalli 2012).

Nakon završetka trodnevnog perioda hlađenja provodi se utopljavanje tijela do ciljne temperature od 36,5 do 37 °C rektalno. Postupak utopljavanja provodi se postupno, uz kontinuiran nadzor tjelesne temperature. Trajanje utopljavanja novorođenčeta nije jasno definiran, no najčešće korištena brzina utopljavanja iznosi 0,25 °C/sat (Peliowski-Davidovich & CPS 2012). Temperatura novorođenčeta ne bi smjela rasti brzinom većom od 0,5 °C/sat. Utopljavanje se provodi zaustavljanjem aktivnog hlađenja te povišenjem temperature inkubatora (Mosalli 2012).

## **SELEKTIVNO HLAĐENJE GLAVE**

Krajem dvadesetog stoljeća, predložena je selektivna metoda hlađenja glave uz blagu sistemsku hipotermiju s pretpostavkom da bi takav način pothlađivanja mogao dovesti do boljih neuroloških ishoda te istovremeno smanjiti pojavnost neželjenih reakcija (Gunn et al. 1998). Metoda se pokazala kao sigurna, no do sada nije nađeno bitnih razlika u ishodima s obzirom na izbor metode pothlađivanja (Allen 2014.).

Pri selektivnom hlađenju glave, na glavu novorođenčeta postavi se uređaj (kapa, engl. cooling cap) za hlađenje kroz koji cirkulira voda. Na uređaju se nalazi termostat pomoću kojeg je moguće regulirati temperaturu vode. Početna temperatura vode u uređaju za pothlađivanje iznosi između 8 i 12 °C. Na samom početku, kako bi se ubrzao proces hlađenja, isključuju se servo kontrolirani grijači postavljeni iznad glave djeteta te se ponovno uključuju kada rektalna temperatura padne ispod 35,5 °C (Gluckman et al. 2005). Temperatura na površini tijela, iznad fontanele treba biti ispod 30 °C, a rektalna temperatura se održava između 34 i 35°C. Moguće je mjeriti i nazofaringealnu temperaturu (Peliowski-Davidovich & CPS 2012). Početak i trajanje pothlađivanja, kao i njezin svršetak ne razlikuje se od sistemnog pothlađivanja.

## **PASIVNO HLAĐENJE TIJEKOM TRANSPORTA**

Veliki broj novorođenčadi s HIE rađa se u manjim bolnicama i rodilištima u kojima ne postoji mogućnost liječenja hipotermijom. Takvu je novorođenčad potrebno premjestiti u tercijarnu zdravstvenu ustanovu koja ima razvijenu infrastrukturu za pružanje terapijske hipotermije. Ovisno o udaljenosti tercijarnog centra, transport može trajati i nekoliko sati.

Da se neuroprotektivno liječenje ne bi odgađalo, odmah se započinje se s pasivnim pothlađivanjem koje se nastavlja tijekom transporta u tercijarnu ustanovu. Rektalna temperatura se održava između 35 i 36 °C. Metode koje se koriste pri pasivnom pothlađivanju novorođenčadi su: razodijevanje djeteta, isključivanje grijača i vanjskih izvora topline te otvaranje vrata inkubatora (Sellam et al. 2017).

### **3.2.4. NEŽELJENI UČINCI TERAPIJSKE HIPOTERMIJE**

Iako je terapijska hipotermija sigurna i dobro podnošljiva metoda liječenja novorođenčadi s HIE, pothlađivanje tijela može imati i određene neželjene reakcije. Najčešće zabilježene nuspojave povezane s terapijskom hipotermijom su trombocitopenija i srčane aritmije (Zhang et al. 2017). Hipotermija dovodi i do nastanka sinus bradikardije, ali bez zatajenja srčane funkcije. Pri tjelesnoj temperaturi od 33,5 °C frekvencija srca iznosi u prosjeku od 80 do 100 otkucaja u minuti (Mosalli 2012).

Budući je terapijska hipotermija postala standardom liječenja terminske novorođenčadi s umjerenom i teškom HIE, etički razlozi ne dopuštaju istraživanje kojim bi se preciznije razdvojile nuspojave nastale pothlađivanjem od onih nastalih zbog osnovne bolesti.

## **4. NOVI TERAPIJSKI PRISTUPI U LIJEČENJU HIE**

Usprkos značajnom poboljšanju ishoda novorođenčadi s HIE, smrtnost i pobol nakon perinatalne ozljede mozga i dalje je neprihvatljivo visok zbog čega se u posljednje vrijeme provode brojna istraživanja s ciljem pronalaska dodatnih neuroprotektivnih modaliteta liječenja (Hobson et al. 2013). Osobita pozornost usmjerena je na pronalazak učinkovite medikamentne neuroprotekcije kako bi se djelovanjem na različite mehanizme moždanog oštećenja postigao zadovoljavajući terapijski učinak (Dixon et al. 2015). Određene tvari, poput eritropoetina, uskoro bi mogle postati općeprihvaćena adjuvantna neuroprotektivna sredstva u liječenju novorođenačke HIE.

### **4.1. ERITROPOETIN**

Eritropoetin je glikoprotein koji se najvećim dijelom stvara u peritubularnim stanicama bubrega, a u fetalnom i perinatalnom razdoblju u jetri. U koštanoj srži eritropoetin stimulira proizvodnju hematopoetskih matičnih stanica te potiče proliferaciju, diferencijaciju i sazrijevanje nezrelih stanica eritrocitnog reda (Lv et al. 2017). U normalnim okolnostima svega 1 do 2 % cirkulirajućeg eritropoetina prelazi krvno-moždanu barijeru, uglavnom pasivnom difuzijom. Međutim, u stanjima hipoksije-ishemije povećana permeabilnost krvno-moždane barijere olakšava prolazak eritropoetina u cerebrospinalnu tekućinu (Malla et al. 2017).

U brojnim istraživanjima proučavan je neuroprotektivni učinak eritropoetina i eritroproteinskih receptora (Xiong et al. 2010). Prema rezultatima nekih istraživanja, eritropoetin smanjuje rizik smrtnog ishoda i umjerene/teške invalidnosti te doprinosi boljim neurološkim ishodima u dobi od 6 mjeseci (Elmahdy et al. 2010; Zhu et al. 2009). Mulkey i suradnici također izvješćuju o pozitivnim neuroprotektivnim učincima eritropoetina. Prema njihovom istraživanju volumen moždane ozljede bio je manji i neurorazvojno oštećenje blaže u novorođenčadi koja je uz terapiju pothlađivanjem liječena i visokim dozama eritropoetina u odnosu na kontrolnu skupinu liječenu isključivo hipotermijom (Mulkey et al. 2017).

Jednake rezultate objavljuju Wu i suradnici; novorođenčad s umjerenom do teškom HIE koja je uz terapijsku hipotermiju primila visoke doze eritropoetina (1000 i.j./ kg) prvog, drugog, trećeg, petog te sedmog dana života, imala je manji opseg oštećenja mozga na magnetskoj



rezonanciji u odnosu na kontrolnu skupinu liječenu terapijskom hipotermijom bez eritropoetina. Navedeno poboljšanje je bilo najizraženije u subkortikalnom području mozga (bazalni gangliji, talamus i unutrašnja kapsula) koje je posebno osjetljivo na hipoksiju-ishemiju u terminske novorođenčadi. Nadalje, djeca koja su primala eritropoetin imala su značajno bolje motoričke ishode u dobi od 6 i 12 mjeseci u odnosu na kontrolnu skupinu (Wu et al. 2016).

Učinak kombinirane terapije hipotermijom i rekombinantnim eritropoetinom na serumske razine tau proteina te neurorazvojne ishode u dobi od 9 mjeseci života objavio je Lv sa suradnicima. Bolesnicima su primjenjivali 200 i.j./kg rekombinantnog eritropoetina jednom dnevno, deset dana za redom te mjerili serumske razine tau proteina (Lv et al. 2017). Tau protein se normalno nalazi u aksonima neurona gdje se veže za mikrotubule i potiče stabilnost citoskeleta, a u stanjima ozljede mozga dolazi do porasta njegove koncentracije u serumu (Bulut et al. 2006). Tau protein služi kao specifični biomarker neurona središnjeg živčanog sustava, budući da vrijednosti serumskog tau proteina dobro koreliraju s težinom moždanog oštećenja. (Liliang et al. 2010; Bitsch et al. 2002). Rezultati Lv i suradnika pokazali su značajan pad koncentracije serumskog tau proteina 8. do 12. dana u novorođenčadi koja je liječena eritropoetinom u odnosu na kontrolnu skupinu. Međutim, rezultati ispitivanja neurorazvojnih ishoda pomoću NBNA (Neonatal behavioral neurological assessment) i GDS (Gesell development scale) u dobi od devet mjeseci nisu pokazali značajnije razlike između skupina (Lv et al. 2017).

Malla i suradnici ispitali su učinak monoterapije eritropoetinom kao mogućeg alternativnog oblika liječenja u situacijama kada je terapija pothlađivanjem nedostupna. Prema njihovim rezultatima, primjena eritropoetina u dozi od 500 i.j./kg svakog drugog dana tijekom 5 dana značajno je smanjila rizik od smrti i neuroloških oštećenja u bolesnika s umjerenom do teškom HIE-om. Preživljenje bez neuroloških poteškoća nakon 19 mjeseci u skupini liječenoj eritropoetinom iznosilo je 71%, a u kontrolnoj skupini svega 30% (Malla et al. 2017).

Primjena eritropoetina u dosadašnjim istraživanjima nije zabilježila neželjenih učinaka poput policitemije, tromboze i hipertenzije, koji se inače učestalo javljaju u odraslih bolesnika liječenih eritropoetinom (Rangarajan & Juul 2014). Samo su u jednom istraživanju zabilježene povišene vrijednosti hemoglobina, broja eritrocita te retikulocita deseti dan nakon primjene eritropoetina, no krajem prvog mjeseca vrijednosti su se normalizirale te nije došlo do razvoja komplikacija poput hipertenzije, policitemije ili tromboze (Malla et al. 2017).

## 4.2. LIJEČENJE MATIČNIM STANICAMA IZ PUPKOVINE

Terapija matičnim stanicama obećavajuća je neuroprotektivna i neuroregenerativna strategija u liječenju HIE budući da matične stanice posjeduju sposobnost diferencijacije u različite tipove stanica, uključujući neurone, astrocite i oligodendrocite (Dixon et al. 2015, Ma et al. 2011). Krv iz pupkovine bogat je izvor različitih vrsta matičnih stanica poput hematopoetskih, mezenhimalnih, endotelnih progenitorskih stanica, matičnih stanica po svojim svojstvima sličnih embrijskim i neograničenih somatskih stanica (Matsumoto i Mugishima, 2009). Prikupljanje krvi iz pupkovine je jednostavna, neinvazivna i bezbolna metoda koja ne šteti ni novorođenčetu niti majci (Dixon et al. 2015). Metoda je postala široko prihvaćena nakon prve uspješne transplantacije krvi iz pupkovine 1988. godine u dječaka oboljelog od Fanconijeve anemije (Hunt 2011).

Nedavna istraživanja na životinjskim modelima pokazala su neuroprotektivan učinak matičnih stanica u stanjima hipoksije-ishemije, djelujući pretežito na ublažavanje upale, apoptoze i oksidativnog stresa ali i na poticanje regeneracije u procesu oporavka nakon ozljede mozga (Nabetani et al. 2018).

Liječenje humanim mezenhimalnim matičnim stanicama pupkovine kao dodatak terapijskoj hipotermiji posjeduje veći neuroprotektivni učinak od učinka svake pojedine metode zasebno (Park et al. 2015).

Od 2008. god. u Sveučilištu Duke provodi se kliničko ispitivanje učinkovitosti i sigurnosti terapije matičnim stanicama iz krvi pupkovine u novorođenčadi s umjerenom i teškom HIE. Uz standardnu terapiju hipotermijom, novorođenčad koja zadovoljava kriterije primit će intravenski do 4 doze autolognih stanica krvi iz pupkovine, ovisno o količini dostupnih stanica. Prema prvim rezultatima, metoda se opisuje kao sigurna, budući da nisu zabilježene značajnije neželjene reakcije (Cotten et al. 2014). Nabetani i njegovi suradnici, istraživali su učinak primjene autolognih matičnih stanica pupkovine u 5 pacijenata s umjerenom i teškom HIE. Također nisu primijetili nikakve značajnije nuspojave liječenja matičnim stanicama (Nabetani et al. 2018). Metoda se pokazala sigurnom i u djece s cerebralnom paralizom (Li et al. 2014).

Dosadašnji rezultati pokazuju obećavajuće rezultate, no potrebna su daljnja istraživanja kako bi se ocjenila optimalna doza, način i vremenski okvir primjene matičnih stanica u svrhu smanjenja moždanog oštećenja u asfiktivne novorođenčadi (Dixon et al. 2015).

### 4.3. MELATONIN

Melatonin (N-acetil-5-metoksitriptamin) je neurohormon koji se većinom sintetizira u epifizi iz prekursora triptofana. Osim djelovanja na cirkadijalni ritam, melatonin se u djece pokazao sigurnim u liječenju poremećaja pažnje s hiperaktivnošću, kronične nesanice (Hoebert et al. 2009), izrazitih poteškoća pri učenju (Gordon 2000) te u terapiji septične novorođenčadi (Chen et al. 2012).

Melatonin pokazuje izrazita protuupalna, antiapoptotična i antioksidativna svojstva u hipoksično-ishemičnoj ozljedi mozga (Zhao et al. 2016). Do sada je provedeno nekoliko kliničkih istraživanja o neuroprotektivnom djelovanju melatonina na mozak novorođenčadi. Fulia i suradnici izvješćuju o pozitivnim učincima melatonina u asfikične novorođenčadi. Skupina koja je primala melatonin u ukupnoj dozi od 80 mg (8 doza od 10 mg svaka 2 sata) unutar prvih 6 sati života imala je značajno niže razine nitrita/nitrata i malondialdehida, produkta lipidne peroksidacije, u odnosu na kontrolnu skupinu. Također, u prva 72 sata, u kontrolnoj skupini umrlo je troje od desetero asfikične novorođenčadi, dok u skupini liječenoj melatoninom nije bilo smrtnih ishoda. Rezultati ovog istraživanja govore u prilog antioksidativnim svojstvima melatonina i njegovom zaštitnom djelovanju kod asfikične ozljede (Fulia et al. 2001). Prema rezultatima istraživanja iz 2015. godine liječenje melatoninom uz terapijsku hipotermiju smanjilo je incidenciju konvulzija, a na slikovnom prikazu mozga magnetskom rezonancom bilo je manje oštećenja bijele tvari u onih liječenih melatoninom u odnosu na novorođenčad liječenu isključivo hipotermijom. Također, u dobi od 6 mjeseci zabilježena je veća stopa preživljenja bez neurorazvojnih poremećaja u skupini koja je uz hipotermiju primala i melatonin (Aly et al. 2015).

U dosadašnjim kliničkim istraživanjima nisu zabilježene ozbiljnije nuspojave melatonina čak niti nakon primjene visokih doza (Hendaus et al. 2016).

Melatonin slobodno prolazi krvno-moždanu i placentarnu barijeru što ga čini još atraktivnijim potencijalnim lijekom u liječenju HIE. Buduća istraživanja trebala bi ocijeniti da li bi profilaktička primjena melatonina tijekom trudnoće bila sigurna i učinkovita (McAdams & Juul 2016).

#### **4.4. KSENON**

Ksenon, plemeniti plin koji se u kliničkoj praksi koristi kao inhalacijski anestetik, pokazuje izraziti neuroprotektivan potencijal (Milaković 2008). Ksenon je nekompetitivni antagonist N-metil-D-aspartat (NMDA) receptora koji blokira postsinaptičko vezanje ekscitatornog neurotransmitera glutamata (Franks 1998). Istraživanja na životinjama pokazuju kako ksenon povoljno utječe na smanjenje moždane ozljede kod HIE te primijenjen zajedno s terapijskom hipotermijom posjeduje veću učinkovitost od same terapijske hipotermije (Hobbs et al. 2008.; Ma et al. 2005). Međutim, to nisu potvrdila neka predklinička i klinička istraživanja (Azzopardi et al. 2016; Faulkner et al. 2011).

Potrebna su daljnja, randomizirana i kontrolirana klinička istraživanja kako bi se utvrdila potencijalna korist ksenona u liječenju HIE te njegov sigurnosni profil u liječenju pedijatrijske populacije (Devroe et al. 2015). Glavni nedostaci terapije ksenonom su njegova visoka cijena te komplicirana upotreba uz pomoć zatvorenog kružnog ventilacijskog sustava (Rüegger et al. 2017).

#### **4.5. MAGNEZIJEV SULFAT (MgSO<sub>4</sub>)**

Magnezij je četvrti najzastupljeniji kation u ljudskom organizmu. Sudjeluje u mnogim fiziološkim procesima, kofaktor je u više od 300 enzimatskih reakcija te sudjeluje u procesu proizvodnje i iskorištavanja energije. Važan je u prijenosu živčanih signala, mišićnoj kontrakciji te funkciji srca i regulaciji vaskularnog tonusa. U središnjem živčanom sustavu magnezij se najvećim dijelom nalazi vezan za spojeve poput adozin trifosfata te djeluje kao nekompetitivni antagonist NMDA glutamatnih receptora regulirajući protok kalcija. Magnezijev sulfat se koristi u liječenju prijevremenog porođaja (tokolitik), te u prevenciji i liječenju konvulzija u trudnica s preeklampsijom i eklampsijom (Chollat et al. 2018).

Magnezij djeluje neuroprotektivno, vjerojatno prevencijom ekscitotoksične ozljede i apoptoze te smanjenja oksidativnog stresa (Chollat et al. 2018). Rezultati kliničkih studija pokazuju kako magnezijev sulfat djeluje povoljno na kratkoročne ishode (manje konvulzija, bolji rezultati EEG-a i CT-a glave) u novorođenčadi s HIE, ali bez učinka na smanjenje mortaliteta (Hobson et al. 2013). Primjena magnezijevog sulfata u trudnica s prijetećim prijevremenim

porođajem nije utjecala na preživljenje novorođenčadi, no zabilježen je smanjeni rizik za razvoj umjerene ili teške cerebralne paralize (Rouse et al. 2008). U Danskoj se trenutno provodi istraživanje za koje se očekuje da će razjasniti neuroprotektivno djelovanje magnezija (Wolf et al. 2015).

S obzirom da ne izaziva nuspojave, Svjetska zdravstvena organizacija i brojna pedijatrijska i opstetrička društva savjetuju primjenu magnezijevog sulfata, posebice u trudnica s visokim rizikom od prijevremenog poroda (Chollat et al. 2018).

#### **4.6. ALOPURINOL**

Alopurinol, inhibitor ksantin oksidaze, primjenjuje se u liječenju hiperuricemije u bolesnika s gihtom i neoplazmama (Dixon et al. 2015). Početkom 90-ih godina prošlog stoljeća objavljeni su prvi radovi koji govore o neuroprotektivnom djelovanju alopurinola (Rodríguez-Fanjul et al. 2017). Alopurinol posjeduje svojstvo hvatanja slobodnih radikala te pomaže u smanjenju moždanog edema i neuroloških oštećenja nastalih usljed hipoksično-ishemične ozljede, no dosadašnja istraživanja o učinku alopurinola u novorođenčadi s HIE ne daju jednoznačne rezultate te su potrebna daljnja istraživanja koja će bolje razjasniti neuroprotektivan učinak alopurinola, posebice u kombinaciji s terapijskom hipotermijom (Annink et al. 2017). Sveučilišna bolnica u Tübingenu pokrenula je 2017. godine ALBINO studiju (eng. Study Effect of Allopurinol in addition to hypothermia for hypoxic-ischemic Brain Injury on Neurocognitive Outcome), multicentrično, randomizirano, dvostruko slijepo, placebo nadzirano ispitivanje kako bi ocijenila učinak alopurinola u liječenju HIE. U istraživanje su uključeni sudionici ukupno 11 europskih zemalja, a rezultati se očekuju krajem 2020. godine (Juul & Ferriero 2014).

Alopurinol slobodno prolazi placentarnu barijeru. Posljednje vrijeme, u središtu interesa istraživanja je prenatalna primjena alopurinola s ciljem neuroprotektivnog djelovanja na fetus. Dosadašnji rezultati pokazali su da alopurinol primijenjen tijekom trudnoće smanjuje stvaranje superoksidnih radikala za vrijeme intermitentne okluzije pupkovine te opseg moždanog oštećenja usljed asfiksije (Muller & Marks, 2014).

## 5. PROGNOZA

Dugoročna prognoza bolesnika ovisi o težini (stupnju) HIE. Smrtnost iznosi oko 20%, a oko trećina preživjelih pokazuje kانسije neurorazvojno zaostajanje. Učestalost loših neurorazvojnih ishoda, uključujući kognitivne poremećaje, senzomotorne poremećaje i smrt, u djece s umjerenom HIE iznosi oko 30%, a u djece s teškim oblikom HIE je gotovo 100%-tna. Većina djece s blagim stupnjem HIE preživi bez neuroloških poteškoća. Postotak onih koji razviju cerebralnu paralizu kreće se od 3% do 50%, ovisno o istraživanju. Zastupljenost HIE u cjelokupnoj kohorti onih s cerebralnom paralizom iznosi 10% (Antonucci et al. 2014).

Prognoza HIE u istraživanjima je analizirana putem primarnih i sekundarnih ishoda. Primarni ishod je definiran kao kombinacija smrtnog ishoda i teškog neurorazvojnog oštećenja u dobi od 18 mjeseci. U sekundarnim ishodima pojedinačno su definirani: mortalitet, cerebralna paraliza, sljepoća, oštećenje sluha i intelektualni zastoj (Edwards et al. 2010). Terapijska hipotermija smanjuje kombinirani smrtni ishod i razvoj teških neurorazvojnih oštećenja, ali i smrtnost pojedinačno kao sekundarni ishod. Također, smanjuje pojavnost cerebralne paralize te dovodi do boljih psihomotornih i kognitivnih ishoda (Jacobs & Tarnow-Mordi 2010). Potencijalne aditivne neuroprotektivne metode uz hipotermiju trebale bi dovesti do boljih dugoročnih ishoda u novorođenčadi s HIE.

Dijagnostički testovi koji se uobičajeno koriste u dijagnostici i praćenju djece s HIE, poput aEEG-a, elektroencefalograma i magnetske rezonancije, imaju visoku prognostičku vrijednost za neurološki ishod. Također, hiperglikemija u prvih 12 sati života povezana je s lošijim neurološkim ishodom. Somatosenzorni i vidni evocirani potencijali su potencijalni prediktivni testovi koji bi se mogli koristiti u budućnosti (Antonucci et al. 2014).

## ZAKLJUČAK

Iako terapijska hipotermija kao neuroprotektivna intervencija u novorođenčadi s HIE smanjuje smrtnost i neurološki morbiditet, u značajnog broja asfiktične novorođenčadi s teškim i umjerenim stupnjem stupnjem HIE ostju trajne neurološke posljedice, a neprihvatljiv broj ih i umire. Za sada je dvojbena učinkovitost terapijske hipotermije ukoliko se započne u poodmaklom stadiju moždanog oštećenja (dob veća od 6 sati), te se stoga razmatraju i razvijaju novi modaliteti liječenja s ciljem uspješnije neuroprotekcije i bolje dugoročne prognoze.

Eritropoetin, matične stanice iz krvi pupkovine, melatonin, magnezijev sulfat, ksenon i alopurinol neki su od spojeva s dokazanim neuroprotektivnim učinkom čija bi primjena uz terapijsku hipotermiju uskoro mogla postati standard u liječenju HIE, ne samo u bolesnika u kasnoj fazi HIE (dob veća od 6 sati) već i preventivno.

## **ZAHVALE**

Željela bih se zahvaliti svojoj mentorici doc. dr. sc. Ruži Grizelj na stručnom vodstvu, susretljivosti i pomoći tijekom izrade ovog diplomskog rada.

Zahvaljujem se najbližim prijateljima i kolegama za podršku i motivaciju, zbog kojih će mi studentski dani ostati u lijepom sjećanju.

I na kraju, neizmjereno hvala mojim roditeljima i sestri na velikoj podršci i pruženoj bezuvjetnoj ljubavi tokom cijelog školovanja.



## LITERATURA

1. Allen KA & Brandon DH (2011) Hypoxic Ischemic Encephalopathy: Pathophysiology and Experimental Treatments. *Newborn Infant Nurs Rev* 11(3):125–133.
2. Allen KA (2014) Moderate Hypothermia: Is Selective Head Cooling or Whole Body Cooling Better? *Adv Neonatal care* 14(2):113-118.
3. AlShehri MA & Eid WA (2005) Risk factors for development of hypoxic- ischemic encephalopathy in Abha City-southwestern Saudi Arabia. *Afr J Med Med Sci* 34: 207-212.
4. Aly H, Elmahdy H, El-Dib M, Rowisha M, Awny M, El-Gohary T, Elbatch M, Hamisa M, El-Mashad AR (2015) Melatonin use for neuroprotection in perinatal asphyxia: A randomized controlled pilot study. *J. Perinatol* 35:186–191
5. American Academy of Pediatrics, Committee on Fetus and Newborn (1996) Use and abuse of the Apgar score. *Pediatrics* 98:141-2.
6. American Academy of Pediatrics, Committee on Fetus and Newborn (2010) Hospital stay for healthy term newborns. *Pediatrics* 125:405–9.
7. Annink KV, Franz AR, Derks JB, Rudiger M, Bel FV, Benders MJNL (2017) Allopurinol: Old Drug, New Indication in Neonates? *Curr Pharm Des* 23(38):5935-5942
8. Antonucci R, Porcella A, Pillon MD (2014) Perinatal asphyxia in the term newborn. *J Pediatr Neonat Individual Medic* 3(2):e030269.
9. Aslam HM, Saleem S, Afzal R, Iqbal U, Saleem SM, Shaikh MW, Shahid N (2014). Risk factors of birth asphyxia. *Ital J Pediatr* 40:94.
10. Azzopardi D, Strohm B, Edwards AD, Dyet L, Halliday HL, Juszczak E, Kapellou O, Levene M, Marlow N, Porter E, Thoresen M, Whitelaw A, Brocklehurst P, TOBY Study Group (2009) Moderate hypothermia to treat perinatal asphyxial encephalopathy. *N Engl J Med* 361:1349–58.
11. Azzopardi D, Robertson NJ, Bainbridge A, Cady E, Charles-Edwards G, Deierl A, Fagiolo G, Franks NP, Griffiths J, Hajnal J, Juszczak E, Kapetanakis B, Linsell L, Maze M, Omar O, Strohm B, Tusor N, Edwards AD (2016) Moderate hypothermia within 6 h of birth plus inhaled xenon versus moderate hypothermia alone after birth asphyxia (TOBY-Xe): a proof-of-concept, open-label, randomised controlled trial. *Lancet Neurol* 15(2):145-153.

12. Bitsch A, Horn C, Kemmling Y, Seipelt M, Hellenbrand U, Stiefel M, Ciesielczyk B, Cepek L, Bahn E, Ratzka P, Prange H, Otto M (2002) Serum tau protein level as a marker of axonal damage in acute ischemic stroke. *Eur Neurol* 47:45-51.
13. Buchiboyina A, Ma E, Yip A, Wagh D, Tan J, McMichael J, Bulsara M, Rao S (2017) Servo controlled versus manual cooling methods in neonates with hypoxic ischemic encephalopathy. *Early Hum Dev* 112:35-41.
14. Bulut M, Koksall O, Dogan S, Bolca N, Ozguc H, Korfali E, Ilcol YO, Parklak M (2006) Tau protein as a serum marker of brain damage in mild traumatic brain injury: preliminary results. *Adv Ther* 23:12–22.
15. Chandrasekaran M, Chaban B, Montaldo P, Thayyil S (2017) Predictive value of amplitude-integrated EEG (aEEG) after rescue hypothermic neuroprotection for hypoxic ischemic encephalopathy: a meta-analysis. *J Perinatol* 37(6):684-689.
16. Chen YC, Tain YL, Sheen JM, Huang LT (2012) Melatonin utility in neonates and children. *J Formosan Med Assoc* 111(2):57-66.
17. Children’s Hospital Boston (2015) Therapeutic hypothermia, Clinical Practice Guidelines Overview, Boston, Massachusetts
18. Chollat C, Sentilhes L, Marret S (2018) Fetal Neuroprotection by Magnesium Sulfate: From Translational Research to Clinical Application. *Front Neurol* 9:247.
19. Cotten CM & Shankaran S (2010) Hypothermia for hypoxic–ischemic encephalopathy. *Expert Rev Obstet Gynecol* 5(2):227-239.
20. Cotten CM, Murtha AP, Goldberg RN, Grotegut CA, Smith PB, Goldstein RF, Fisher KA, Gustafson KE, Waters-Pick B, Swamy GK, Rattray B, Tan S, Kurtzberg J (2014) Feasibility of Autologous Cord Blood Cells for Infants with Hypoxic-Ischemic Encephalopathy. *J Pediatr* 164(5):973–979.e1
21. Devroe S, Lemiere J, Van de Velde M, Gewillig M, Boshoff D, Rex S (2015) Safety and feasibility of xenon as an adjuvant to sevoflurane anaesthesia in children undergoing interventional or diagnostic cardiac catheterization: study protocol for a randomised controlled trial. *Trials* 16:74.
22. Dixon BJ, Reis C, Ho WM, Tang J, Zhang JH (2015) Neuroprotective Strategies after Neonatal Hypoxic Ischemic Encephalopathy. *Int J Mol Sci* 16(9):22368–22401.

23. Edwards AD & Azzopardi DV (2006) Therapeutic hypothermia following perinatal asphyxia. *Arc Dis in Child Fetal Neonatal Ed* 91(2):F127-F131.
24. Edwards AD, Brocklehurst P, Gunn AJ, Halliday H, Juszczak E, Levene M, Strohm B, Thoresen M, Whitelaw A, Azzopardi D (2010) Neurological outcomes at 18 months of age after moderate hypothermia for perinatal hypoxic ischaemic encephalopathy: synthesis and meta-analysis of trial data. *BMJ* 340 :c363.
25. Eicher DJ, Wagner CL, Katikaneni LP, Hulsey TC, Bass WT, Kaufman DA, Horgan MJ, Languani S, Bhatia JJ, Givelichian LM, Sankaran K, Yager JY (2005) Moderate hypothermia in neonatal encephalopathy: safety outcomes. *Pediatr Neurol* 32:18e24.
26. Elmahdy H, El-Mashad AR, El-Bahrawy H, El-Gohary T, El-Barbary A, Aly H (2010) Human recombinant erythropoietin in asphyxia neonatorum: pilot trial. *Pediatrics* 125: e1135-e1142.
27. Faulkner S, Bainbridge A, Kato T, Chandrasekaran M, Kapetanakis AB, Hristova M, Liu M, Evans S, De Vita, Kelen D, Sanders RD, Edwards AD, Maze M, Cady EB, Raivich G, Robertson NJ (2011 ) Xenon augmented hypothermia reduces early lactate/N-acetylaspartate and cell death in perinatal asphyxia. *Ann Neurol* 70(1):133-50.
28. Franks NP, Dickinson R, de Sousa SL, Hall AC, Lieb WR (1998) How does xenon produce anaesthesia? *Nature* 396(6709):324.
29. Fulia F, Gitto E, Cuzzocrea S, Reiter RJ, Dugo L, Gitto P, Barberi S, Cordaro S, Barberi I (2001) Increased levels of malondialdehyde and nitrite/nitrate in the blood of asphyxiated newborns: reduction by melatonin. *J Pineal Res* 31(4):343–349.
30. Gagnon MH & Wintermark P (2015) Effect of persistent pulmonary hypertension on brain oxygenation in asphyxiated term newborns treated with hypothermia. *J Matern Fetal Neonatal Med* 29(13):2049-55.
31. Gazdik M, Paučić-Kirinčić E, Brusić S (2004) Novorođenačke konvulzije, *Paediatr Croat* vol 48, suppl 1: 24-28.
32. Gluckman PD, Wyatt JS, Azzopardi D, Ballard R, Edwards AD, Ferriero DM, Polin RA, Robertson CM, Thoresen M, Whitelaw A, Gunn AJ (2005) Selective head cooling with mild systemic hypothermia after neonatal encephalopathy: multicentre randomised trial. *Lancet* 365 (9460) 663- 670.
33. Gordon N (2000) The therapeutics of melatonin: a pediatric perspective. *Brain Dev* 22(4):213–217.

34. Gouyon JB & Guignard JP (1988) Functional renal insufficiency: role of adenosine. *Biol Neonate* 53(4):237-42.
35. Gunn AJ, Gluckman PD, Gunn TR (1998) Selective head cooling in newborn infants after perinatal asphyxia: a safety study. *Pediatrics* 102:885–92.
36. Gunn AJ, Laptook AR, Robertson NJ, Barks JD, Thoresen M, Wassink G, Bennet L (2017) Therapeutic hypothermia translates from ancient history in to practice. *Pediatr Res* 81(1-2):202-209.
37. Hendaus MA, Jomha FA, Alhammadi AH (2016) Melatonin in the management of perinatal hypoxic-ischemic encephalopathy: light at the end of the tunnel? *Neuropsychiatr Dis Treat* 12:2473-2479.
38. Hobbs C, Thoresen M, Tucker A, Aquilina K, Chakkarapani E, Dingley J (2008) Xenon and hypothermia combine additively, offering long-term functional and histopathologic neuroprotection after neonatal hypoxia/ischemia. *Stroke* 39: 1307–1313.
39. Hobson A, Baines J, Weiss MD (2013) Beyond hypothermia: alternative therapies for hypoxic-ischemic encephalopathy. *Open Pharmacol J* 7:26-40.
40. Hoebert M, van der Heijden KB, van Geijlswijk IM, Smits MG (2009) Long- term follow up of melatonin treatment in children with ADHD and chronic sleep onset insomnia. *J Pineal Res* 47(1):1–7.
41. Hrvatski Zavod za javno zdravstvo (2017) Hrvatski zdravstveno-statistički ljetopis za 2016. Godinu, Zagreb
42. Hunt CJ (2011) Cryopreservation of Human Stem Cells for Clinical Application: A Review. *Transfus Med Hemother* 38(2):107-123.
43. Jacobs SE & Tarnow-Mordi WO (2010), Therapeutic hypothermia for newborn infants with hypoxic–ischaemic encephalopathy. *J Paediatr Child Health* 46: 568-576.
44. Juul SE & Ferriero DM (2014) Pharmacological neuroprotective strategies in neonatal brain injury. *Clin Perinatol* 41(1):119-131.
45. Karnatovskaia LV, Wartenberg KE, Freeman WD (2014) Therapeutic Hypothermia for Neuroprotection: History, Mechanisms, Risks, and Clinical Applications. *Neurohospitalist* 4(3):153-163.
46. Kelly FE & Nolan JP (2010) The effects of mild induced hypothermia on the myocardium: a systematic review. *Anaesthesia* 65:505-515.

47. Lawn JE, Cousens S, Zupan J, Lancet Survival Steering Team (2005) 4 million neonatal deaths: when? Where? Why? *Lancet* 365:891-900.
48. Li J, McDonald CA, Fahey MC, Jenkin G, Miller SL (2014) Could Cord Blood Cell Therapy Reduce Preterm Brain Injury? *Front Neurol* 5:200.
49. Liliang PC, Liang CL, Lu K, Wang KW, Weng HC, Hsieh CH, Tsai YD, Chen HJ (2010) Relationship between injury severity and serum tau protein levels in traumatic brain injured rats. *Resuscitation* 81(9):1205-1208, ISSN 0300-9572
50. Liu X, Chakkarapani E, Stone J, Thoresen M (2013) Effect of cardiac compressions and hypothermia treatment on cardiac troponin I in newborns with perinatal asphyxia. *Resuscitation* 84:1562–1567.
51. Locatelli A, Incerti M, Paterlini G, Doria V, Consonni S, Provero C, Ghidini A (2010) Antepartum and intrapartum risk factors for neonatal encephalopathy at term. *Am J Perinatol* 27:649.
52. Lv H, Wu S, Wang Q, Yang L, Ren P, Qiao B, Wang ZY, Li JH, Gu XL, Li LX (2017) Effect of erythropoietin combined with hypothermia on serum tau protein levels and neurodevelopmental outcome in neonates with hypoxic-ischemic encephalopathy. *Neural Regen Res* 12(10):1655–1663.
53. Ma D, Hossain M, Chow A, Arshad M, Battson RM, Sanders RD, Mehmet H, Edwards AD, Franks NP, Maze M (2005) Xenon and hypothermia combine to provide neuroprotection from neonatal asphyxia. *Ann Neurol* 58:182–193.
54. Ma H, Sinha B, Pandya RS, Lin N, Poop AJ, Li J, Yao J, Wang X (2012) Therapeutic Hypothermia as a Neuroprotective Strategy in Neonatal Hypoxic-Ischemic Brain Injury and Traumatic Brain Injury. *Curr Mol Med* 12(10):1282-1296.
55. Ma K, Fox L, Shi G, Shen J, Liu Q, Pappas JD, Cheng J, Qu T (2011) Generation of neural stem cell-like cells from bone marrow-derived human mesenchymal stem cells. *Neurol Res* 33(10):1083-1093.
56. Malla RR, Asimi R, Teli MA, Shaheen F, Bhat MA (2017) Erythropoietin monotherapy in perinatal asphyxia with moderate to severe encephalopathy: a randomized placebo-controlled trial. *J Perinatol* 37(5):596-601.
57. Mardešić D i sur. (2016) *Pedijatrija*, Zagreb, Školska knjiga

58. Martinez-Biarge M, Diez-Sebastian J, Wusthoff CJ, Mercuri E, Cowan FM (2013) Antepartum and intrapartum factors preceding neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy. *Pediatrics* 132(4):e952-9.
59. Matsumoto T & Mugishima H (2009) Non-Hematopoietic Stem Cells in Umbilical Cord Blood. *Int J Stem Cells* 2(2):83-89.
60. McAdams RM & Juul SE (2016) Neonatal encephalopathy: Update on therapeutic hypothermia and other novel therapeutics. *Clin Perinatol* 43(3):485-500.
61. McIntosh N, Helms PJ, Smyth LR (2008) The Newborn. In: Forfar & Arneil's Textbook of Pediatrics. Newyork: Churchill Livingstone 7th edn:177-392
62. Mehta S, Joshi A, Bajuk B, Badawi N, McIntyre S, Lui K (2017) Eligibility criteria for therapeutic hypothermia: From trials to clinical practice. *J Pediatr Child Health* 53:295-300.
63. Milaković B (2008) Perioperativna strategija neuroprotekcije. *Anestezija i intenzivna terapija* 31(1):51-60.
64. Mosalli R (2012) Whole Body Cooling for Infants with Hypoxic-Ischemic Encephalopathy. *J Clin Neonatol* 1(2):101-106.
65. Mulkey SB, Ramakrishnaiah RH, McKinstry RC, Chang T, Mathur AM, Mayock DE, Van Meurs KP, Schaefer GB, Luo C, Bai S, Juul SE, Wu YW (2017) Erythropoietin and brain magnetic resonance imaging findings in hypoxic-ischemic encephalopathy: volume of acute brain injury and 1-year neurodevelopmental outcome. *J Pediatr* 3-6.
66. Muller AJ & Marks JD (2014) Hypoxic ischemic brain injury: Potential therapeutic interventions for the future. *NeoReviews* 15(5):e177-e186.
67. Murray DM, Bala P, O'Connor CM, Ryan CA, Connolly S, Boylan GB (2010) The predictive value of early neurological examination in neonatal hypoxic-ischaemic encephalopathy and neurodevelopmental outcome at 24 months. *Dev Med Child Neurol* 52 (2):e55-e59
68. Nabetani M, Shintaku H, Hamazaki T (2018) Future perspectives of cell therapy for neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy. *Pediatr Res* 83(1-2):356-363.
69. Namusoke H, Nannyonga MM, Ssebunya R, Nakibuuka VK, Mworozzi E (2018). Incidence and short term outcomes of neonates with hypoxic ischemic encephalopathy in a Peri Urban teaching hospital, Uganda: a prospective cohort study. *Matern Health Neonatol Perinatol* 4,6.

70. Park WS, Sung SI, Ahn SY, Yoo HS, Sung DK, Im GH, Choi SJ, Chang YS (2015) Hypothermia Augments Neuroprotective Activity of Mesenchymal Stem Cells for Neonatal Hypoxic-Ischemic Encephalopathy. *PLoS ONE* 10(3):e0120893.
71. Peliowski-Davidovich A & Canadian Paediatric Society, Fetus and Newborn Committee (2012) Hypothermia for newborns with hypoxic ischemic encephalopathy. *Paediatr Child Health* 17(1):41–43.
72. Persson M, Johansson S, Villamor E, Cnattingius S (2014) Maternal Overweight and Obesity and Risks of Severe Birth-Asphyxia-Related Complications in Term Infants: A Population-Based Cohort Study in Sweden. *PLoS Med* 11(5):e1001648.
73. Rangarajan V & Juul SE (2014) Erythropoietin: Emerging role of erythropoietin in neonatal neuroprotection. *Pediatr neurol* 51(4):481-488.
74. Rodríguez-Fanjul J, Durán Fernández-Feijóo C, Lopez-Abad M, Lopez Ramos MG, Balada Caballé R, Alcántara-Horillo S, Camprubí Camprubí M (2017) Neuroprotection with hypothermia and allopurinol in an animal model of hypoxic-ischemic injury: Is it a gender question? *PLoS ONE* 12(9):e0184643.
75. Rouse DJ, Hirtz DG, Thom E, Varner MW, Spong CY, Mercer BM, Iams JD, Wapner JR, Sorokin Y, Alexander JM, Harper M, Thorp JM Jr, Ramin SM, Malone FD, Carpenter M, Miodovnik M, Moawad A, O'Sullivan MJ, Peaceman AM, Hankins GD, Langer O, Caritis SN, Roberts JM, Eunice Kennedy Shriver NICHD Maternal-Fetal Medicine Units Network (2008) A Randomized, Controlled Trial of Magnesium Sulfate for the Prevention of Cerebral Palsy. *N Eng J Med* 359(9):895-905.
76. Rügger CM, Davis PG, Cheong JL (2017) Xenon as an adjuvant to therapeutic hypothermia in near term and term newborns with hypoxic ischaemic encephalopathy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 8. Art. No.: CD012753.
77. Sarnat HB & Sarnat MS (1976) Neonatal encephalopathy following fetal distress. A clinical and electroencephalographic study. *Arch Neurol* 33(10):696-705.
78. Sellam A, Lode N, Ayachi A, Jourdain G, Dauger S, Jones P (2017) Passive hypothermia ( $\geq 35$  -  $< 36^{\circ}\text{C}$ ) during transport of newborns with hypoxic-ischaemic encephalopathy. *PLoS ONE* 12(3):e0170100.
79. Shankaran S, Laptook AR, Ehrencranz RA, Tyson JE, McDonald SA, Donovan EF, Fanaroff AA, Poole WK, Wright LL, Higgins RD, Finer NN, Carlo WA, Duara S, Oh W, Cotton CM,

- Stevenson DK, Stoll BJ, Lemons JA, Guillet R, Jobe AH, National Institute of Child Health and Human Development National Research Network (2005) Whole-body hypothermia for neonates with hypoxic-ischemic encephalopathy. *New Engl J Med* 353:1574-84.
80. Silveira RC & Procianoy RS (2015) Hypothermia therapy for newborns with hypoxic ischemic encephalopathy. *J Pediatr (Rio J)* 91(6, Suppl. 1):S78-S83.
81. Song SS & Lyden PD (2012) Overview of Therapeutic Hypothermia. *Curr Treat Options Neurol* 14(6):541-548.
82. Stelmach T, Kallas E, Pisarev H, Talvik T (2004) Antenatal risk factors associated with unfavorable neurologic status in newborns and at 2 years of age. *J Child Neurol* 19(2):116–122.
83. Stola A & Perlman J (2008) Post-resuscitation strategies to avoid ongoing injury following intrapartum hypoxia-ischemia. *Semin Fetal Neonatal Med* 13: 424-431.
84. Thompson CM, Puterman AS, Linley LL, Hann FM, van der Elst CW, Molteno CD, Malan AF (1997) The value of a scoring system for hypoxic ischaemic encephalopathy in predicting neurodevelopmental outcome. *Acta Paediatr* 86:757-761.
85. Toso PA, González AJ, Pérez ME, Kattan J, Fabres JG, Tapia JL, González HS (2014) Clinical utility of early amplitude integrated EEG in monitoring term newborns at risk of neurological injury. *J Pediatr (Rio J)* 90(2):143-8., ISSN 0021-7557
86. Wolf HT, Hegaard HK, Pinborg AB, Huusom LD (2015) Does Antenatal Administration of Magnesium Sulphate Prevent Cerebral Palsy and Mortality in Preterm Infants? A Study Protocol. *AIMS Public Health* 2(4):727-729.
87. Wu YW, Mathur AM, Chang T, McKinstry RC, Mulkey SB, Mayock DE, Van Meurs KP, Rogers EE, Gonzalez FF, Comstock BA, Juul SE, Msall ME, Bonifacio SL, Glass HC, Massaro AN, Dong L, Tan KW, Heagerty PJ, Ballard RA (2016) High-Dose Erythropoietin and Hypothermia for Hypoxic-Ischemic Encephalopathy: A Phase II Trial. *Pediatrics* 137(6):e20160191
88. Xiong Y, Mahmood A, Qu C, Kazmi H, Zhang ZG, Noguchi CT, Schallert T, Chopp M (2010) Erythropoietin improves histological and functional outcomes after traumatic brain injury in mice in the absence of the neural erythropoietin receptor. *J Neurotrauma* 27(1):205-15.
89. Yozawitz E, Stacey A, Pressler RM (2017). Pharmacotherapy for Seizures in Neonates with Hypoxic Ischemic Encephalopathy. *Pediatr Drugs* 1-15.



90. Zhang W, Ma J, Danzeng Q, Tang Y, Lu M, Kang Y (2017) Safety of Moderate Hypothermia for Perinatal Hypoxic-Ischemic Encephalopathy: A Meta-Analysis, *Pediatr Neurol* 74:51-61.
91. Zhao M, Zhu P, Fujino M, Zhuang J, Guo H, Sheikh I, Zhao L, Li XK (2016) Oxidative Stress in Hypoxic-Ischemic Encephalopathy: Molecular Mechanisms and Therapeutic Strategies. *Int Journal Mol Sci* 17(12):2078.
92. Zhu C, Kang W, Xu F, Cheng X, Zhang Z, Jia L, Guo X, Xiong H, Simbruner G, Blomgren K, Wang X (2009) Erythropoietin improved neurologic outcomes in newborns with hypoxic-ischemic encephalopathy. *Pediatrics* 124(2):e218-26.

## **ŽIVOTOPIS**

Rođena sam 12. kolovoza 1993. u Zagrebu. Pohađala sam Osnovnu školu Lučko te Prvu gimnaziju u Novom Zagrebu. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu upisala sam 2012. godine. Tijekom studija bila sam članica Studentske pedijatrijske sekcije te Studentske sekcije za javno zdravstvo „Andrija Štampar“, a 2017. godine postala sam članica sam Studentskog zbora te članica Fakultetskog vijeća Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Od 2015. godine sudjelujem u organizaciji CROSS-a (CROatian Student Summit), zbog čega sam u akademskoj godini 2016./2017. nagrađena Dekanovom nagradom za društveno koristan doprinos. Sudjelovala sam aktivno na kongresima ZIMS 2017. i CROSS 13. Za vrijeme studija bila sam demonstrator na Katedri za histologiju i embriologiju te na Katedri za pedijatriju, na Zavodu za neonatologiju i intenzivno liječenje. Tijekom ljeta 2016. godine, bila sam na jednomjesečnoj studentskoj praksi u Kathmandu-u, na odjelu pedijatrije u bolnici Nepal Medical College & Teaching Hospitals. Također, u kolovozu 2017. godine studentsku praksu odradila sam u Njemačkoj, u bolnici Krankenhaus Maria Stern. Od 2017. godine radim u Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) na prijavi nuspojava. U slobodno vrijeme se bavim plesom.